



## Programme Holiday on Bike Jura 2019

### Vendredi - lundi

#### Vendredi:

- Arrivée en individuel jusqu'à 10 heures
- 10.15 heures Accueil par le guide au Bike-Pavillon et informations sur Holiday on Bike et le village de vacances de Montfaucon
- 11.00 heures Début de la sortie d'une demi-journée
- Au retour, réception des chambres dès 15.00 heures

#### VE/DI/LU (sorties d'une demi-journée):

Découverte du paysage varié sur des singletrails très roulants. Montées et descentes s'enchaînent, un beau défi technique en perspective!

- 30-50 km par sortie d'une demi-journée
- 400-700 m de dénivelé
- 9.00-13.00 heures ou 11.00-15.00 heures (sans pause de midi)

En dehors des sorties, vous aurez amplement le temps de vous ressourcer, que ce soit avec un bon livre au jardin ou dans l'oasis de bien-être du village de vacances.

#### Samedi (sortie d'une journée complète):

Cette sortie réunit tous les ingrédients qui font le bonheur des cyclistes. De magnifiques singletrails, des chemins de forêt et des routes forestières, ainsi que des panoramas à couper le souffle sur la vastitude des Franches-Montagnes nous donneront l'occasion de profiter à fond de cette inoubliable journée en selle.

- 50-70 km
- 800-1'500 m de dénivelé, en fonction de la condition physique des participants
- 9.00-17.00 heures (y c. pause de midi – aux frais des participants)

#### Repas du soir en option:

Vous aimez associer plaisirs de la table, spécialités régionales et convivialité? Aucun problème, nos guides vélo parfaitement ancrés dans ce coin de pays vous concocteront volontiers un programme avec différents restaurants. Laissez-vous surprendre chaque soir par de nouveaux lieux.  
(Repas du soir et trajets aux frais des participants)

**Vous aimeriez un peu plus de confort sans toutefois renoncer à un défi sportif? Nos sorties conviennent aussi parfaitement bien aux e-VTT. Contactez-nous et réservez aujourd'hui encore l'e-VTT sans doute le meilleur au monde, l'E1 de Thömus.**



## 'Bike-Package' Jura

### Prestations incluses

- Encadrement par des guides cyclistes professionnels
- Sorties à vélo selon programme
- Support technique avec atelier vélo et shop, y c. possibilité d'acheter du matériel (gommes de freins, chambres à air, pneus, etc.)
- Station de lavage pour vélos et local à vélos verrouillable
- Intervention en cas d'urgence
- Entrée à l'oasis de bien-être du village de vacances, un bon par personne pour un bain bouillonnant ou un massage à choix (30 min.)
- Logement et petit déjeuner
- Service blanchisserie
- 1 garniture de linges de toilette
- Gourde de 0.75 l

### Prestations non incluses

- Location de vélo
- Repas de midi lors de la sortie d'une journée complète, restauration pendant les sorties (pause café, etc.)
- Transports (transport du vélo par le train, transports taxi, etc.)
- Repas du soir
- Frais de dossier
- Taxes de séjour
- Frais accessoires individuels relatifs à l'hébergement, conformément à Internet

### Liste des bagages

- Vélo, s'il n'est pas loué par l'intermédiaire de Reka
- Chaussures vélo
- Vêtements vélo (également en vente au shop Thömus au village de vacances Reka)
- Casque vélo
- Lunettes de sport (conseillées)
- Gants vélo (conseillés)
- Médicaments personnels