

«Maman plus!» Enfin du temps pour moi

Semaines de vacances pour mamans élevant seules leurs enfants de 3 à 12 ans
au village de vacances Reka Montfaucon

Accordez-vous du temps, une parenthèse rien que pour vous. Pendant que vous participez à un programme réservé aux mères, votre enfant est pris en charge dans le cadre du programme Rekalino. Les échanges d'expériences avec d'autres femmes sont enrichissants, et les beaux moments vécus avec votre enfant vous donneront une énergie nouvelle. Le programme réservé aux mamans comprend trois matinées de rencontre (de 9 h 00 à 11 h 30), une soirée et une excursion d'une journée. En choisissant de réserver la formule « Maman plus ! », vous vous engagez à participer à toutes les activités inscrites au programme. « Maman plus ! » est accessible aux mamans élevant seules leurs enfants et dont le budget est serré; car l'aide aux vacances Reka soutient financièrement cette offre de vacances.

Activités:

Une spécialiste (coach) est en charge du programme :

Echanges d'idées, atelier création, exercices de relaxation et de respiration, journée d'excursion.

Le samedi soir la responsable vous présentera plus précisément le programme pour les femmes. A Montfaucon, les semaines de vacances „Maman plus !“ se déroulent en langue française.

L'offre :

Montfaucon : 20.08 - 27.08.2016 15.10. - 22.10.2016 22.10. - 29.10.2016

C'est au cœur d'un splendide paysage aux vertus apaisantes que se niche le village de vacances de Montfaucon avec son centre de bien-être et ses 32 maisons, toutes équipées d'une cheminée dans le salon.

Coût :

« Maman plus ! » est accessible même aux mamans élevant seules leurs enfants et dont le budget est serré. L'aide aux vacances Reka soutient financièrement cette offre de vacances qui coûte, par famille et par semaine – appartement de vacances et participation au programme compris – entre CHF 100.– et CHF 600.– (selon autoévaluation). Ne sont pas compris dans le prix les trajets aller-retour, les repas et les boissons. Les mamans disposant d'un revenu confortable payent le prix de location pour l'appartement de vacances et une contribution volontaire pour la participation au programme.

L'offre n'est valable que pour les personnes inscrites. Des nuitées supplémentaires pour des visites ne sont pas possibles.

Veuillez renvoyer le formulaire d'inscription à:

Aide aux vacances Reka
Elisabeth Ziörjen
Neuengasse 15
3001 Berne