

Thömus Trainings- und Genusswoche

Samstag, 16.05. – Samstag, 23.05.2020

Begleiten Sie Thömu Binggeli mit Thömus Bike Academy und das Holiday on Bike-Team in die Toskana. In Zusammenarbeit mit Thömus wird Ihnen eine Trainings- und Genusswoche mit geführten Rennvelo- und Mountainbike-Touren geboten. Neben den geführten Halb- und Ganztagestouren haben Sie täglich die Möglichkeit an einer Zusatzaktivität wie z.B. Footing teilzunehmen. Sie verbessern Ihre Fitness, können ein optimales Training für das 24h Rennen erleben und bekommen wertvolle Tipps zur Trainingslehre, Ernährung, Materialkunde etc. Neben den geführten Halb- und Ganztagestouren kommt der Genuss und die Kultur der Toskana jedoch auch nicht zu kurz. Nach der Anstrengung erholen sich Ihre müden Beine am Sandstrand oder Sie lassen den Abend bei einem Apéro auf der Sonnenterrasse vom Reka-Ferienresort Golfo del Sole ausklingen. Die Kultur erleben Sie während des Besuchs des faszinierenden «Giardino di Tarocchi» und tauchen dabei in die farbige Welt der Niki de Saint Phalle ein. Die reichhaltige Palette an italienischer Kulinarik genießen Sie während einer Weindegustation oder beim Abendessen im Agriturismo.

Damit Sie sich während der Woche um nichts kümmern müssen, ist eine bequeme An- und Rückreise mit dem Marti-Car im Preis inklusive.

Freitag Abend:	Abfahrt mit Marti-Car ab Ihrem gewählten Einsteigeort, Nachtfahrt
Samstag:	Anreise mit Bus bis ca. 8.00 Uhr anschliessend Frühstück im Golfo del Sole, individuelle Anreise bis 14.00 Uhr. Kurze Nachmittagstour, vor dem Abendessen Begrüssungs- und Informationsanlass zur Trainings-Woche.
Sonntag - Donnerstag:	geführte Tages- oder Halbtagestouren mit der Bike Academy und Holiday on Bike-Team. Tägliche Zusatzaktivität am Strand oder Umgebung
Montag Nachmittag:	Besuch eines Weingutes mit Degustation
Mittwoch Nachmittag:	Besuch des «Giardino di Tarocchi» von Niki de Saint Phalle
Freitag:	Geführte Halbtagestour, Wochenabschluss mit Abendessen im Agriturismo.
Samstag:	Abreise 10.00 Uhr, mit Marti-Car oder individuelle Rückreise

Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.



Sie wählen Ihre passende Unterkunft:

Doppelzimmer (auch zur Alleinbenützung) Standard

Die Hotelzimmer befinden sich in der Dependance der Parkanlage. Alle Zimmer wurden 2018/2019 modernisiert und neu möbliert. Sie verfügen über Dusche/WC, Telefon, TV, Safe, Klimaanlage/Heizung, Kühlschrank, Balkon oder Terrasse.

Doppelzimmer (auch zur Alleinbenützung) Premium

Die Hotelzimmer befinden sich im Hauptgebäude. Alle Zimmer sind renoviert und verfügen über Dusche/WC, Telefon, TV, Safe, Klimaanlage/Heizung, Kühlschrank, Balkon oder Terrasse.

Ferienwohnungen - renoviert

Diese befinden sich in 1- oder 2-stöckigen Reihenhäusern inmitten der grosszügigen Pinienanlage, ohne Meersicht. Sämtliche Wohnungen sind renoviert und modern ausgestattet mit einer kleinen Küche mit Glaskeramikherd und Geschirrspüler, Dusche/WC, Telefon, TV, Safe, Klimaanlage, Wifi und möbliertem Balkon. Die Betten sind bei Anreise bezogen.

Ferienwohnungen - modernisiert

Diese befinden sich in 1- oder 2-stöckigen Reihenhäusern inmitten der grosszügigen Pinienanlage, ohne Meersicht. Sämtliche Wohnungen wurden modernisiert und neu möbliert und sind mit kleiner Küche mit Gasherd, Dusche/WC, Telefon, TV, Safe, Elektroheizung und möbliertem Balkon ausgestattet.

Bungalows am Meer

Alle Bungalows sind renoviert, liegen auf der kilometerlangen Düne inmitten schattenspendender Pinien und Sicht aufs Meer. Die Bungalows verfügen über eine kleine Küche mit Geschirrspüler, Dusche/WC, Telefon, TV, Safe, Klimaanlage kalt/warm, Wifi und ausgestatteter, überdeckter Terrasse mit Meer- oder Dünenblick. Die Betten sind bei Anreise bezogen

Einzelperson – Wohnungszuteilung vor Ort

Bei der Unterkunft handelt es sich um eine 3-Zimmer-Wohnung modernisiert für 4 Personen. Die Zuteilung wird vor Ort vorgenommen und bei Ankunft im Golfo del Sole mitgeteilt. Die Zuteilung erfolgt zufällig, geschlechtergetrennt.



An- und Rückreise mit dem Bus:

Für eine bequeme An- und Heimreise sorgt unser Bus-Partner Marti Reisen. Sie geniessen eine stressfreie Reise und Ihre Velos werden fachgerecht im Velo-Anhänger verpackt. Die Busfahrt ist im Preis inklusive (exkl. Velotransport à CHF 25.00 pro Weg).

Ihre Reisezeit:

Anreise 15.05.2020 Nachtfahrt		Rückreise 23.05.2020
20.15 Uhr	Kallnach	21.15 Uhr
20.30 Uhr	Lyss	21.00 Uhr
21.00 Uhr	Bern	20.30 Uhr
21.45 Uhr	Zürich*	19.30 Uhr
21.45 Uhr	Olten	19.25 Uhr
22.45 Uhr	Luzern	18.30 Uhr
07.30 Uhr Follonica		10.00 Uhr

*Zu- Abbringer car/taxi

Für Sie im Angebot inklusive:

- Betreuung durch professionelle Bike-Guides und Thömus Bike Academy
- 6 geführte Tages- oder Halbtagestouren, 1 Kurztour am Samstag
- Tägliche Zusatzaktivität am Strand oder Umgebung
- Technischer Support mit Bike-Werkstatt und Velo-Mechaniker (jeweils am Freitag vor Ort), Garage und Shop inkl. Möglichkeit für Kauf von Verbrauchsmaterial (Bremsbeläge, Schläuche, Pneu etc.)
- abschliessbarer Veloraum
- Notfall-Organisation
- An- und Rückreise mit dem Car inkl. Frühstück am Anreisetag
- Begrüssungs- und Informationsabend
- Gewählte Unterkunft inkl. Frühstück und Schlussreinigung
- 6 x 3-Gang-Abendessen im Golfo del Sole inkl. Wasser und 1 Kaffee pro Person
- 1 Abendessen im Agriturismo (ohne Getränke)
- Weindegustation
- Besuch des «Giardino di Tarocchi» von Niki de Saint Phalle
- Transfer zum «Giardino di Tarocchi» und Agriturismo
- Trinkflasche 0.75 l und Velo-Trikot



Nicht inbegriffen:

- Bike-Miete
- Zusätzliche Getränke während den Abendessen
- Lunch und Verpflegung während den Touren
- Kurtaxe
- Individuelle Nebenkosten der Unterkunft
- Velotransport auf dem Bus à CHF 25.00 pro Weg/Velo
- Annullierungskosten-, Pannen- und Reiserückführungsversicherung Fr. 45.– pro Unterkunft
- Buchungsgebühr CHF 50.– pro Unterkunft

Packliste

- Eigenes Bike, falls nicht über Reka gemietet
- Bike-Schuhe
- Sportbrille (empfohlen)
- Bike-Kleidung (auch im Thömus-Shop im Golfo del Sole erhältlich) und Bike-Helm
- Bike-Handschuhe (empfohlen)
- Persönliche Medikamente

