



Ladies Weeks – Programm 28.08.-01.09.2018

Dienstag - Samstag

Dienstag

- Individuelle Anreise bis 10 Uhr
- 10.15 Uhr Begrüßung durch Bike-Guide im Bike-Pavillon und Informationen zur Ladies Week und Feriendorf Montfaucon
- 11.00 Uhr Beginn Halbtagestour
- Nach Rückkehr der Halbtagestour ab 15.00 Uhr, Zimmerbezug

MI - FR:

Morgens:

Wir unternehmen Touren über flowige Singletrails, ein stetiges Auf und Ab, je nach Lust und Stärke der Gruppe. Dabei integriert ist das Üben von Technik auf dem Bike: „Bremsen, Schalten, Steuern, Spielen“.

- 30–40 km pro Halbtagestour
- 400–700 Höhenmeter
- 9.00–13.00 Uhr (ohne Mittagspause)

Nachmittags:

Zur freien Verfügung, individuelles Wellness-Programm kann vor Ort gebucht werden (eine Massagen à 30 Min. oder ein Sprudelbad offeriert)

Samstag

Individuelle Rückreise, Check-out bis 10.00 Uhr

Optionales Abendessen:

Suchen Sie kulinarische Hochgenüsse, regionale Spezialitäten und gemütliche Stunde untereinander? Kein Problem, unsere lokal bestens verankerten Bike-Guides stellen gerne ein Programm mit unterschiedlichen Restaurants zusammen. Lassen Sie sich jeden Abend von neuem verwöhnen. (Abendessen und Anreise auf eigene Kosten)

Wünschen Sie etwas mehr Komfort und trotzdem sportliche Herausforderung? Unsere Bike-Touren eignen sich bestens für E-Mountainbikes. Kontaktieren Sie uns und reservieren Sie sich noch heute das vermutlich das beste E-Mountainbike der Welt: E1 von Thömus.

Inbegriffene Leistungen

- Betreuung durch professionelle Bike-Guides
- Bike-Woche mit vier Halbtagestouren inkl. Techniktraining
- Technischer Support mit Bike-Werkstatt und Thömus-Shop inkl. Möglichkeit für Kauf von Verbrauchsmaterial (Bremsbeläge, Schläuche, Pneu etc.)
- Bike-Waschstation und abschliessbarer Veloraum
- Notfallorganisation
- Eintritt in die Wellness-Oase im Feriendorf, 1 Voucher pro Person für eine Massage oder Sprudelbad nach Wahl (30 Min.)
- 1 Set Toiletten-Wäsche
- Logement und Frühstück
- Trinkflasche 0.75 l

Nicht enthaltene Leistungen:

- Bike-Miete
- Verpflegung während den Touren (Kaffeehalt etc.)
- Spezifische Transporte (Bike-Transport im Zug, Taxi-Transporte etc.)
- Abendessen
- Bearbeitungsgebühr
- Kurtaxe
- Individuelle Nebenkosten der Unterkunft gem. Internet

Packliste

- Eigenes Bike, falls nicht über Reka gemietet
- Bike-Schuhe
- Bike-Kleidung (auch im Thömus-Shop im Reka-Feriendorf erhältlich)
- Bike-Helm
- Sportbrille (empfohlen)
- Bike-Handschuhe (empfohlen)
- Persönliche Medikamente