

## Gordon Training

Ein Kommunikationskurs, welcher Sie in Ihrer spannenden, fordernden wie auch wunderbaren Aufgabe als Eltern unterstützt. Ein Persönlichkeitstraining, welches Sie beruflich wie auch privat weiterbringt. Eine Investition die sich lohnt – garantiert!

Viele Eltern stellen ernüchert fest, dass sie sich das Leben als Familie eigentlich schöner und harmonischer vorgestellt haben, als sie es tatsächlich erleben. Trotzende Kleinkinder, pubertierende Jugendliche oder eine getrübt Beziehung zwischen Vater und Mutter sind unbefriedigende Zustände, die die Eltern gerne verbessern würden. Aber wie?

Ein Gordon-Training ist die Alternative zu Drohungen, Strafen und Familienstress, weil es auf wirkungsvollen Kommunikationsgrundsätzen aufgebaut ist. Mit der Gordon-Gesprächsmethode verfügen Sie über ein zuverlässiges Hilfsmittel, das Sie aus der Sackgasse führt. Die hierbei neu gewonnenen Erfahrungen wirken sich übrigens auch am Arbeitsplatz und im Bekanntenkreis positiv aus.

Freuen Sie sich auf folgende Inhalte:

- Beziehungen bereichern
- Bedürfnisse, Gefühle und Wünsche wirksam formulieren
- Hilfreich beistehen
- Konfliktmuster verstehen
- Unannehmbarem Verhalten begegnen lernen
- Vom Zuhören zum Aktiv-Zuhören
- Konflikte und Konfrontation
- Konfliktlösungen herbeiführen
- Umgang mit unterschiedlichen Wertvorstellungen
- Senden und empfangen von klaren Botschaften

### **Workshop Gordon kompakt**

Profitieren Sie von der geballten Essenz des Gordon Modells. Sie erhalten einen umfassenden Überblick in 6 Stunden.

### **Kursumfang, Kursort**

2 Vormittage zu je 3 Stunden

Jeweils am Dienstag und Mittwoch, von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Direkt in Räumlichkeit im Reka-Feriendorf oder extern in Wildhaus

### **Anmeldung, Anmeldeschluss**

Bei der Buchung oder spontan vor Ort im Reka-Feriendorf - Anmeldeschluss jeweils am Montagmittag

### **Anzahl Teilnehmende**

Mindestens 4 Personen, maximal 10 Personen pro Kurs (Bei zu wenigen Anmeldungen kann der Kurs spontan am Montag-nachmittag abgesagt werden)

### **Kurskosten**

Fr. 160.00, inkl. Schulungsunterlagen sowie Kinderbetreuung während der Kurszeiten, Raummiete.

Partner-Rabatt: die erste Person bezahlt CHF 160.00 und die zweite CHF 130.00.

Die Kurskosten werden im Reka-Feriendorf vor Ort bezahlt bzw. auf die Schlussrechnung gebucht. Die beiden Kurstage werden unmittelbar nacheinander als ein Kurs besucht. Eine Rückerstattung wegen Abbruch des Kurses oder Fernbleibens ist ausgeschlossen.

### **Kursleiterin**

Priska Wenk (39), Gordon-Trainerin, Integral Coach ECA, verheiratet, Mutter von drei kleinen Kindern.

### **Ehemalige Teilnehmende der Ferienwoche berichten**

- Der Kurs hilft nicht nur im Umgang mit Kindern, er hilft auch in der Partnerschaft Probleme zu lösen.
- Ich schätzte es sehr, mich voll auf den Kurs konzentrieren zu können, da die Kinder sehr gut betreut wurden.
- Mit Skepsis meldete ich mich an, lernte die Kursleiterin und die Teilnehmerinnen und Teilnehmer kennen. Das Vertrauen wuchs und am Abschlusstag war ich sicher, eine wertvolle Investition getätigt zu haben.

### **Thomas Gordon**

Dr. Thomas Gordon (1918 - 2002) war praktizierender Psychologe in den USA. Durch seine Erfahrungen in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen erkannte er die grosse Bedeutung der Kommunikation und gewaltfreien Konfliktlösung für die zwischenmenschliche Beziehung. Basierend auf wissenschaftlichen Grundlagen und der humanistischen Psychologie (Carl Rogers) entwickelte er ein konkretes, im Alltag anwendbares Modell. Thomas Gordon gehört zu den Pionieren der Humanistischen Psychologie und ist der Überzeugung, dass Menschen, die in einem fürsorglichen und freiheitlichen Klima aufwachsen, in hohem Masse fähig werden, Verantwortung zu tragen und ein selbstbestimmtes, erfülltes Leben zu führen. Er ist Autor mehrerer Bücher zum Thema Kommunikation, Erziehung und Beziehungen. Sein wohl bekanntestes Buch „Die Familienkonferenz“ wurde weltweit millionenfach verkauft.

### **Auskunft**

Haben Sie Fragen zum Kurs? Bitte richten Sie diese direkt an die Kursleiterin:

Priska Wenk

Telefon: 079 376 09 48

E-Mail: [priska.wenk@gmx.ch](mailto:priska.wenk@gmx.ch)

Homepage: <https://www.familiensprache.ch>

### **Kursdaten 2019**

Die kompakt Gordon Workshops finden an folgenden Tagen statt:

15./16. Januar 2019

29./30. Januar 2019

12./13. Februar 2019

26./27. Februar 2019

12./13. März 2019

26./27. März 2019

02./03. April 2019

23./24. April 2019

07./08. Mai 2019

21./22. Mai 2019

16./17. Juli 2019

06./07. August 2019

13./14. August 2019

27./28. August 2019

10./11. September 2019

15./16. Oktober 2019

22./23. Oktober 2019